

1

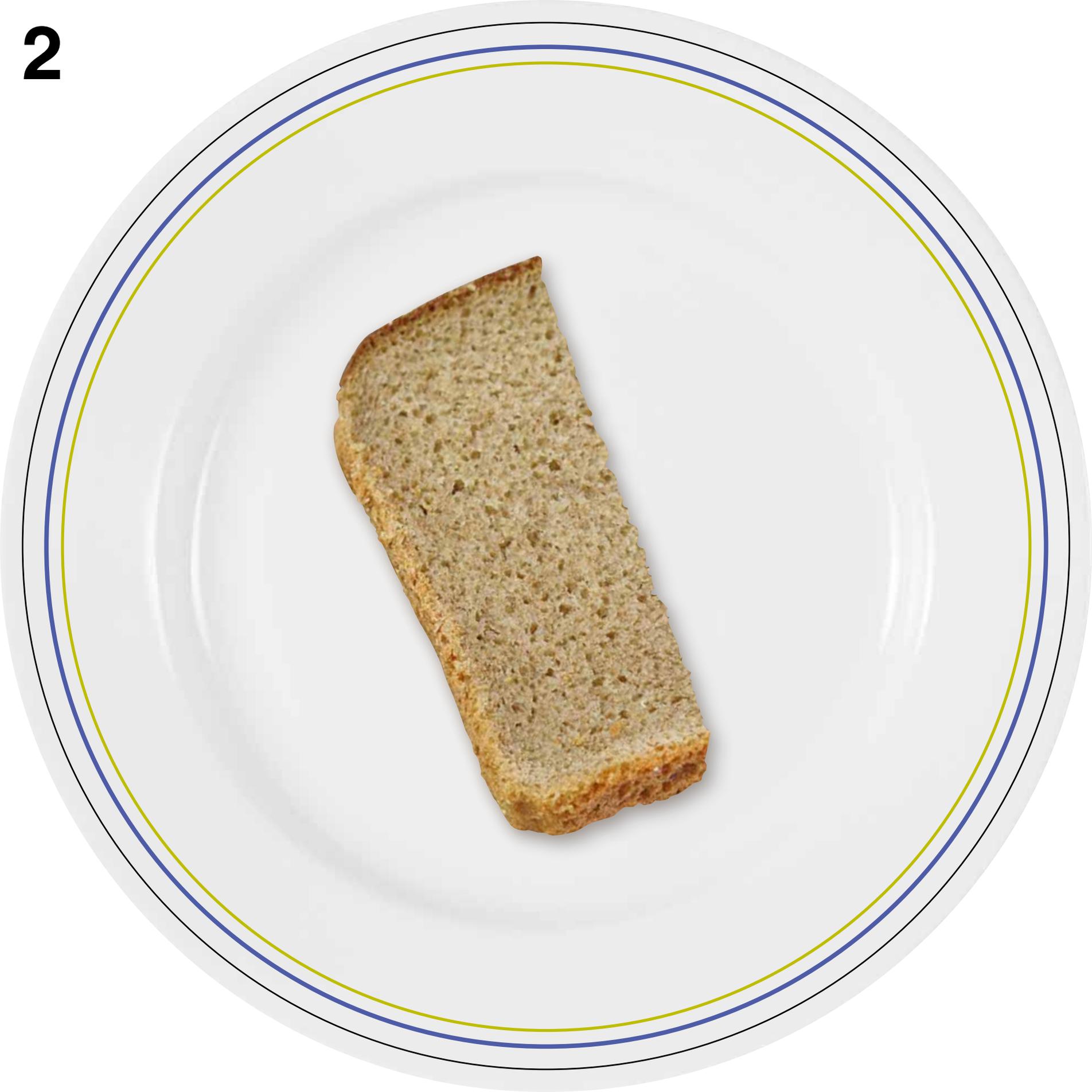


1



**БЕЛЫЙ ХЛЕБ,
1 КУСОК, 20 Г**

2

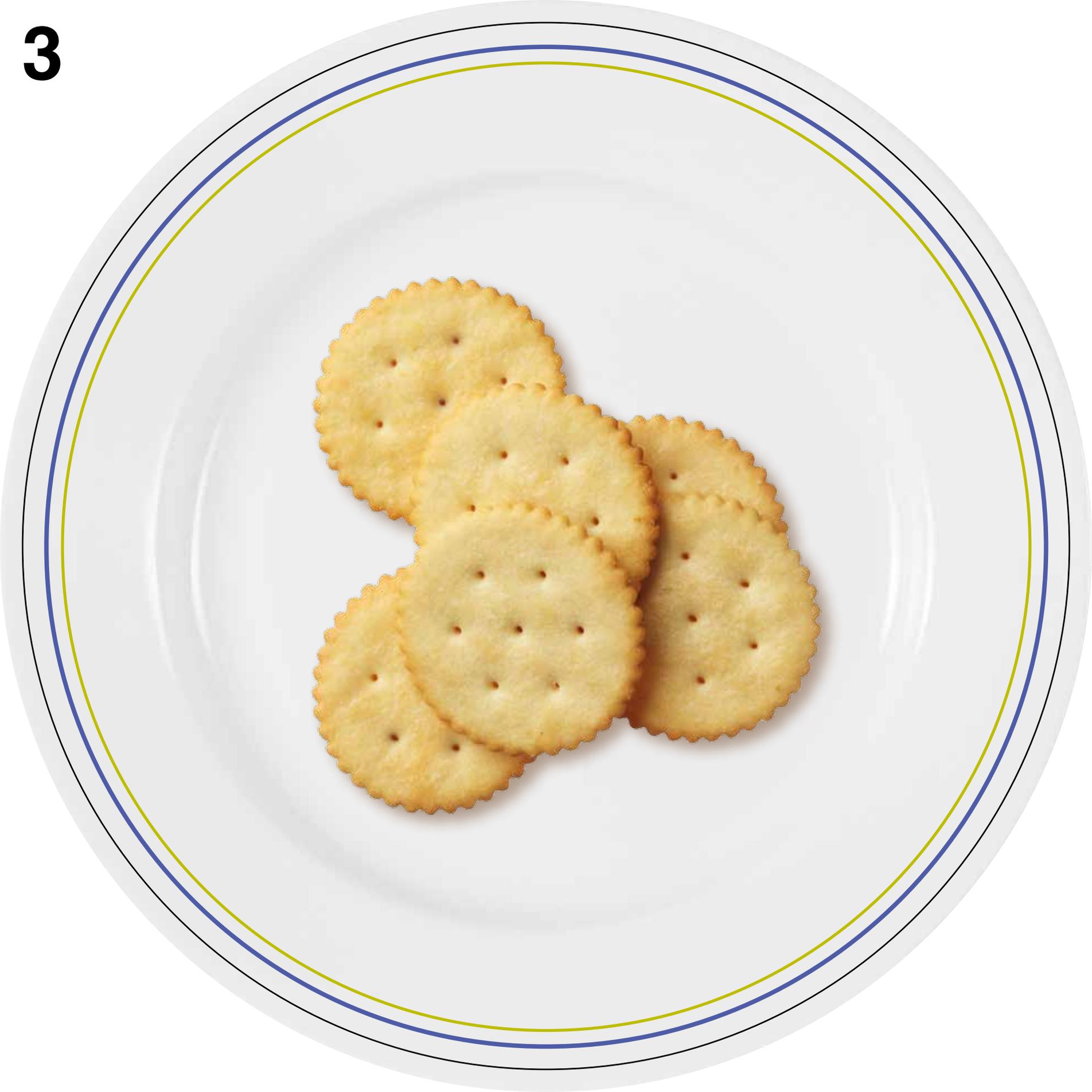


2

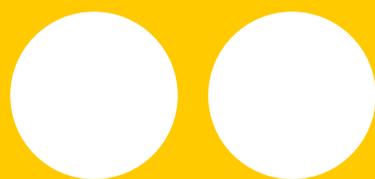


**ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ,
1 КУСОК, 25 Г**

3



3

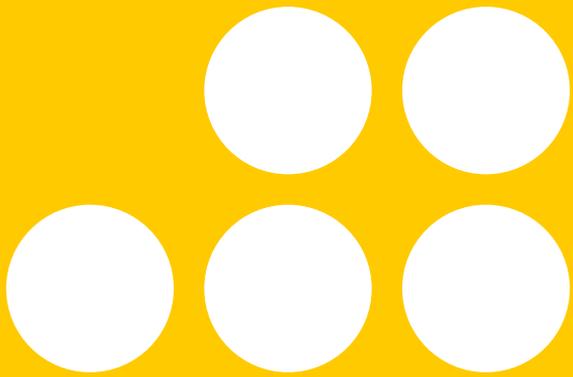


**КРЕКЕРЫ,
30 Г**

4



4

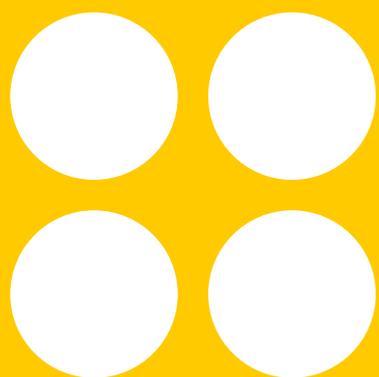


**КАША
ГРЕЧНЕВАЯ,
10 СТ. Л.
С ГОРКОЙ**

5

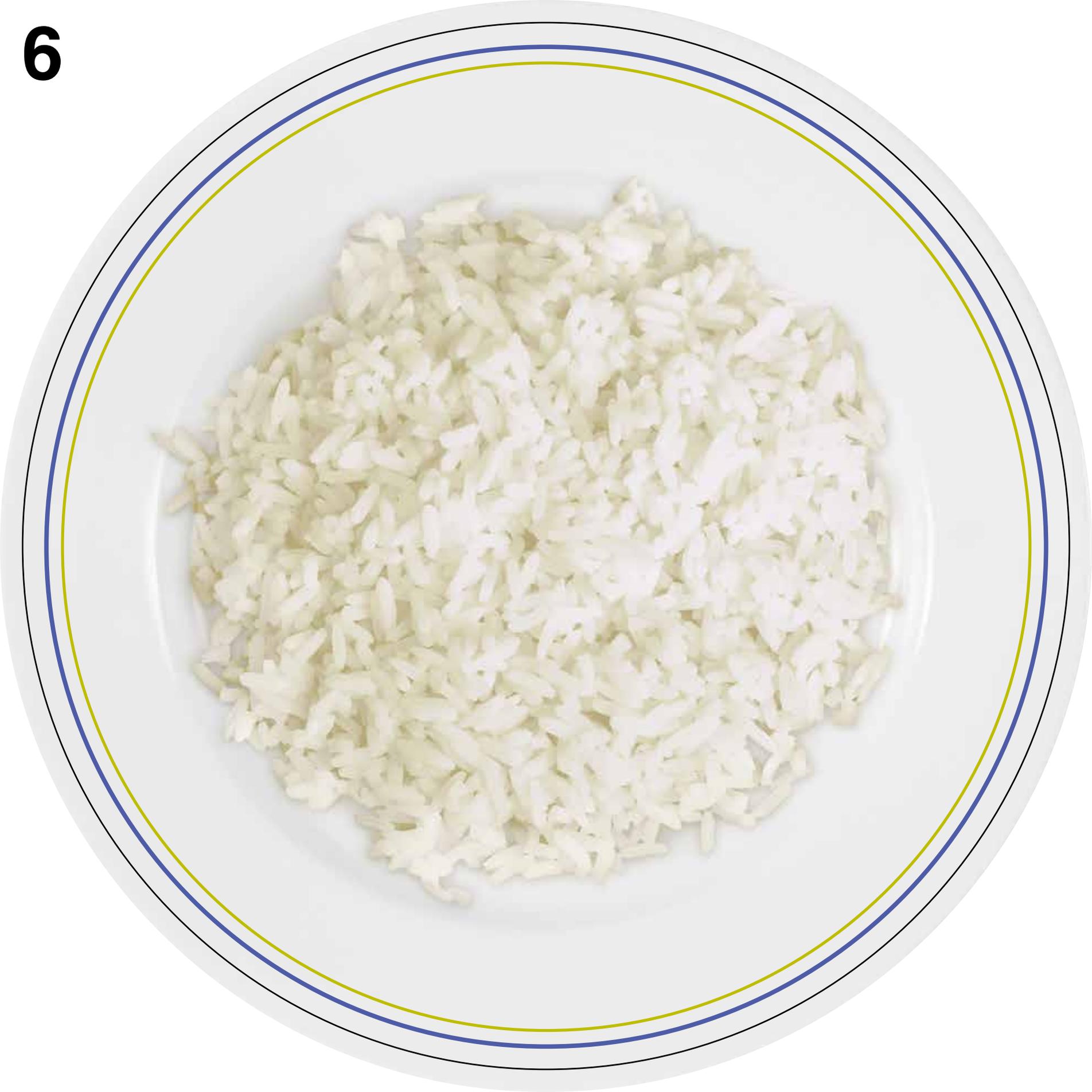


5

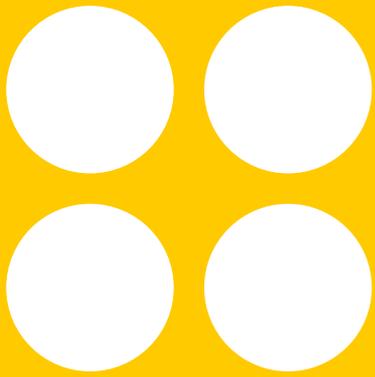


**ОВСЯНАЯ
КАША, 8 СТ. Л.
С ГОРКОЙ**

6



6

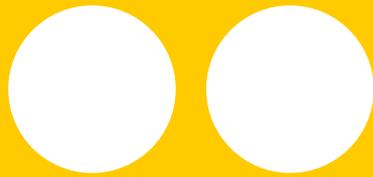


**РИС
ОТВАРНОЙ,
8 СТ. Л.
С ГОРКОЙ**

7

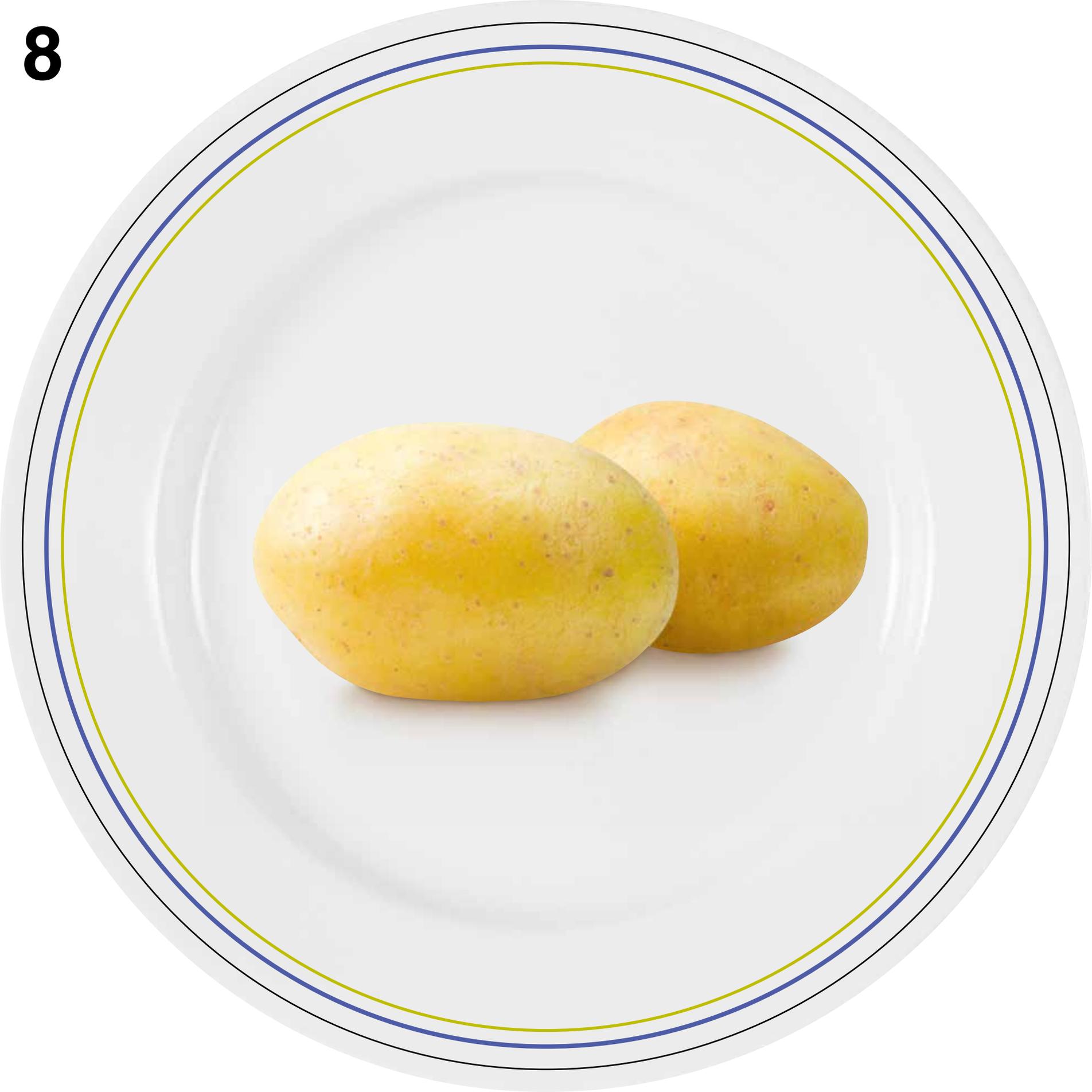


7

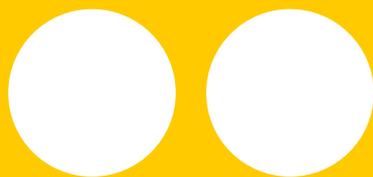


**КУКУРУЗА,
1 ПОЧАТОК,
200 Г**

8



8

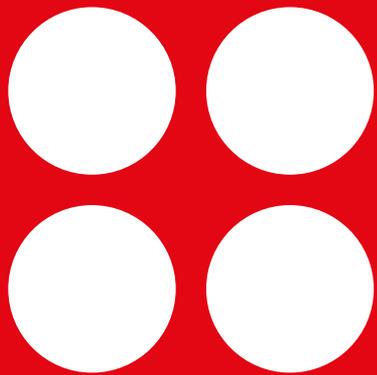


**КАРТОФЕЛЬ
ОТВАРНОЙ,
2 ШТ., 150 Г**

9



9

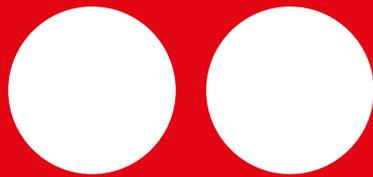


КАРТОФЕЛЬ
ФРИ, 140 Г

10



10



ЧИПСЫ, 50 Г

11



11



**АПЕЛЬСИН,
150 Г**

12



12



БАНАН, 140 Г

13

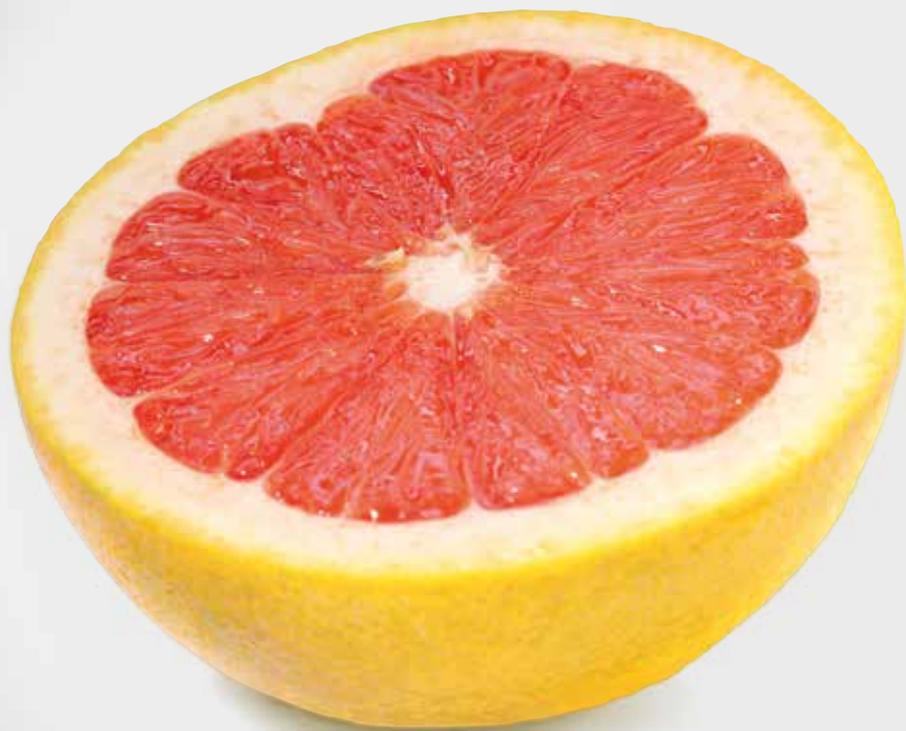


13



**ВИНОГРАД,
12 ШТ.,
НЕБОЛЬШИХ,
70 Г**

14



14



**ГРЕЙПФРУТ,
1/2 ШТ., 170 Г**

15



15



**ГРУША
КРУПНАЯ,
180 Г**

16



16



**КИВИ, 2 ШТ.,
220 Г**

17



17

**КЛУБНИКА
10 ШТ.,
СРЕДНИХ,
160 Г**

18



18

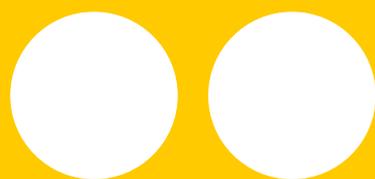


**МАЛИНА,
160 Г**

19



19



МАНГО, 220 Г

20



20



**МАНДАРИНЫ,
2 ШТ., 150 Г**

21



21



ПЕРСИК, 120 Г

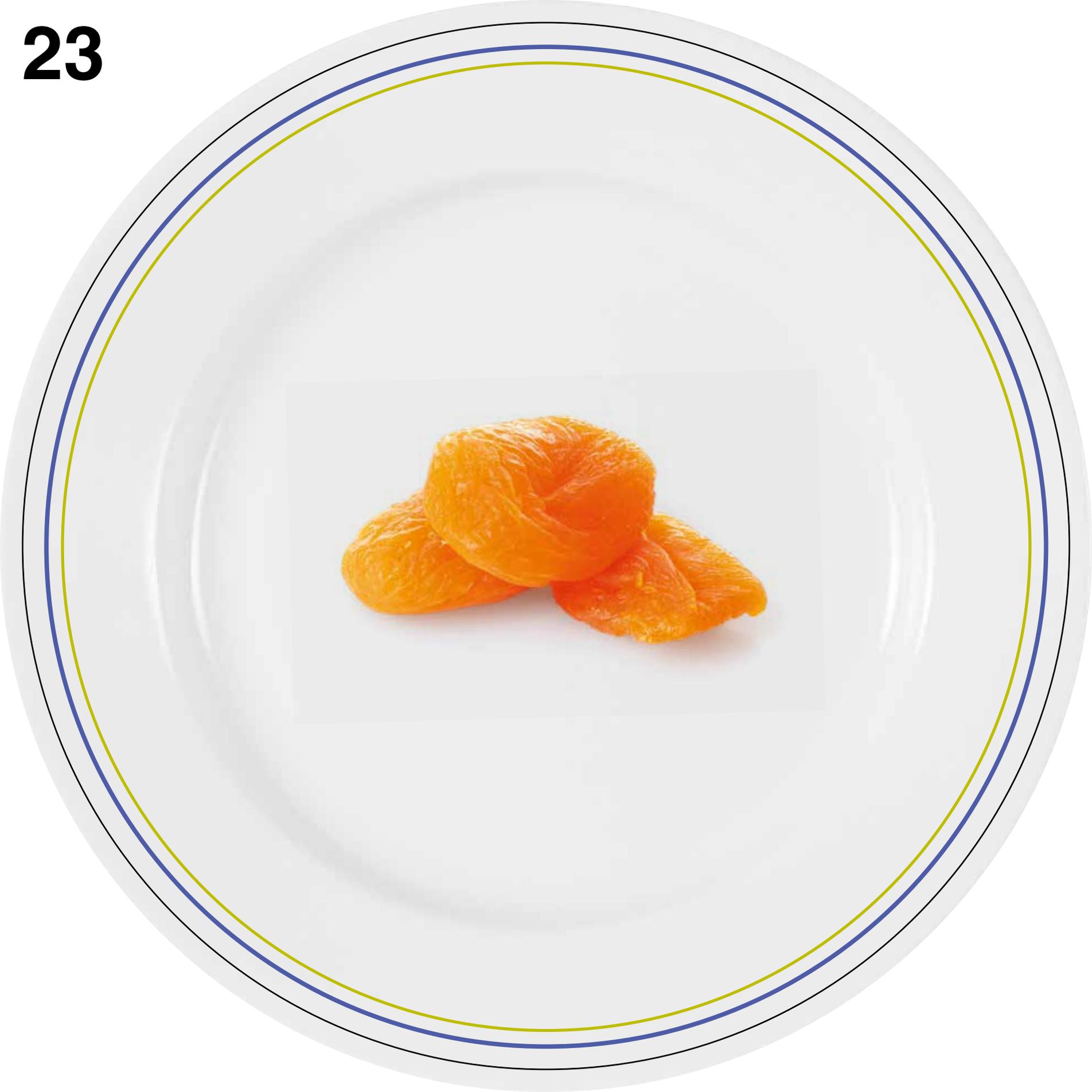
22



22

**СЛИВЫ, 3 ШТ.,
МАЛЕНЬКИХ,
90 Г**

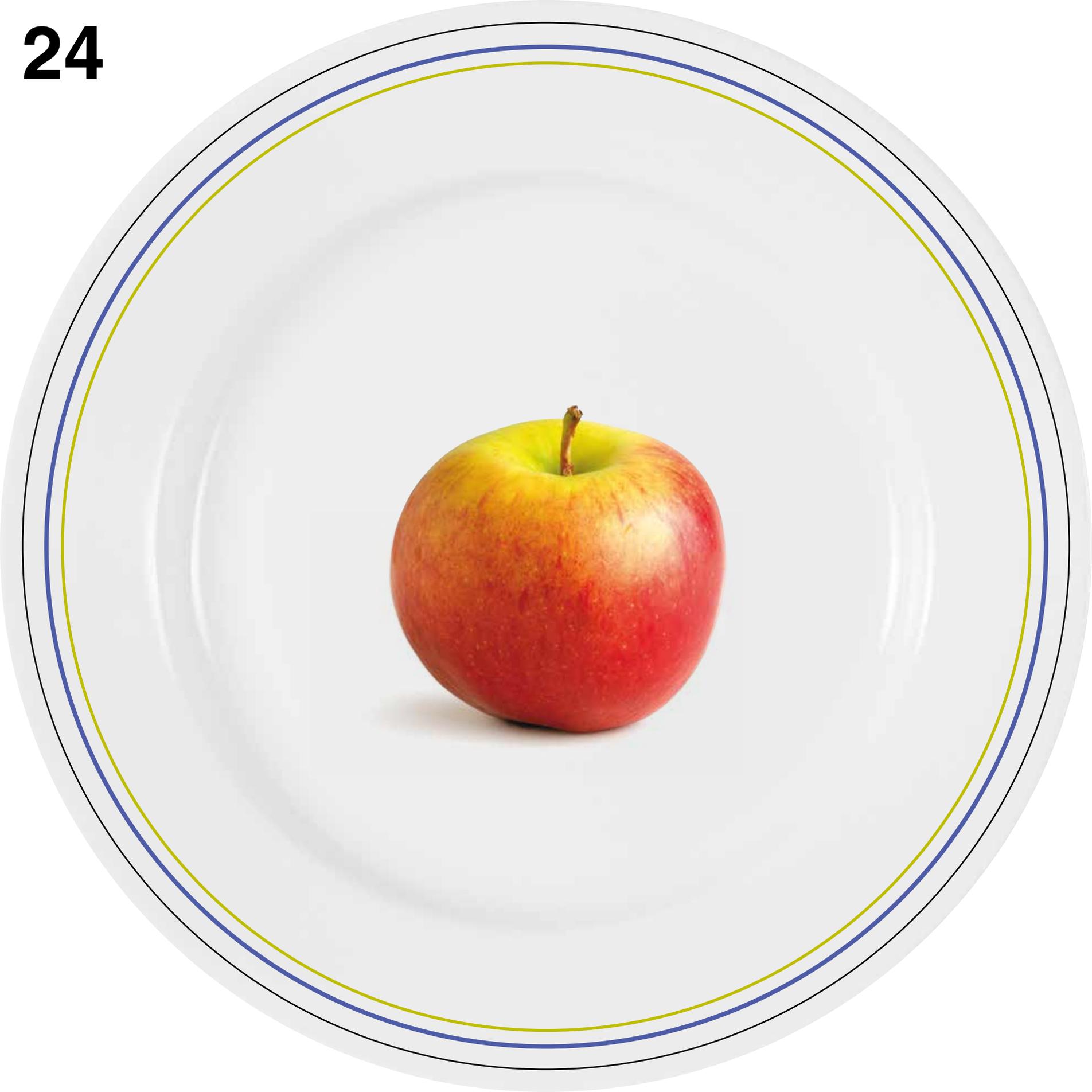
23



23

**СУХОФРУКТЫ:
3 МАЛЕНЬКИХ
КУРАГИ, 20 Г**

24



24



**ЯБЛОКО
МАЛЕНЬКОЕ,
90 Г**

25



25



**ЯБЛОКО
КРУПНОЕ,
180 Г**

26



26



**МОЛОКО,
1 СТАКАН,
250 МЛ**

27



27

**ЙОГУРТ
НАТУРАЛЬНЫЙ
МОЛОЧНЫЙ
БЕЗ ФРУКТОВ,
125 Г**

28

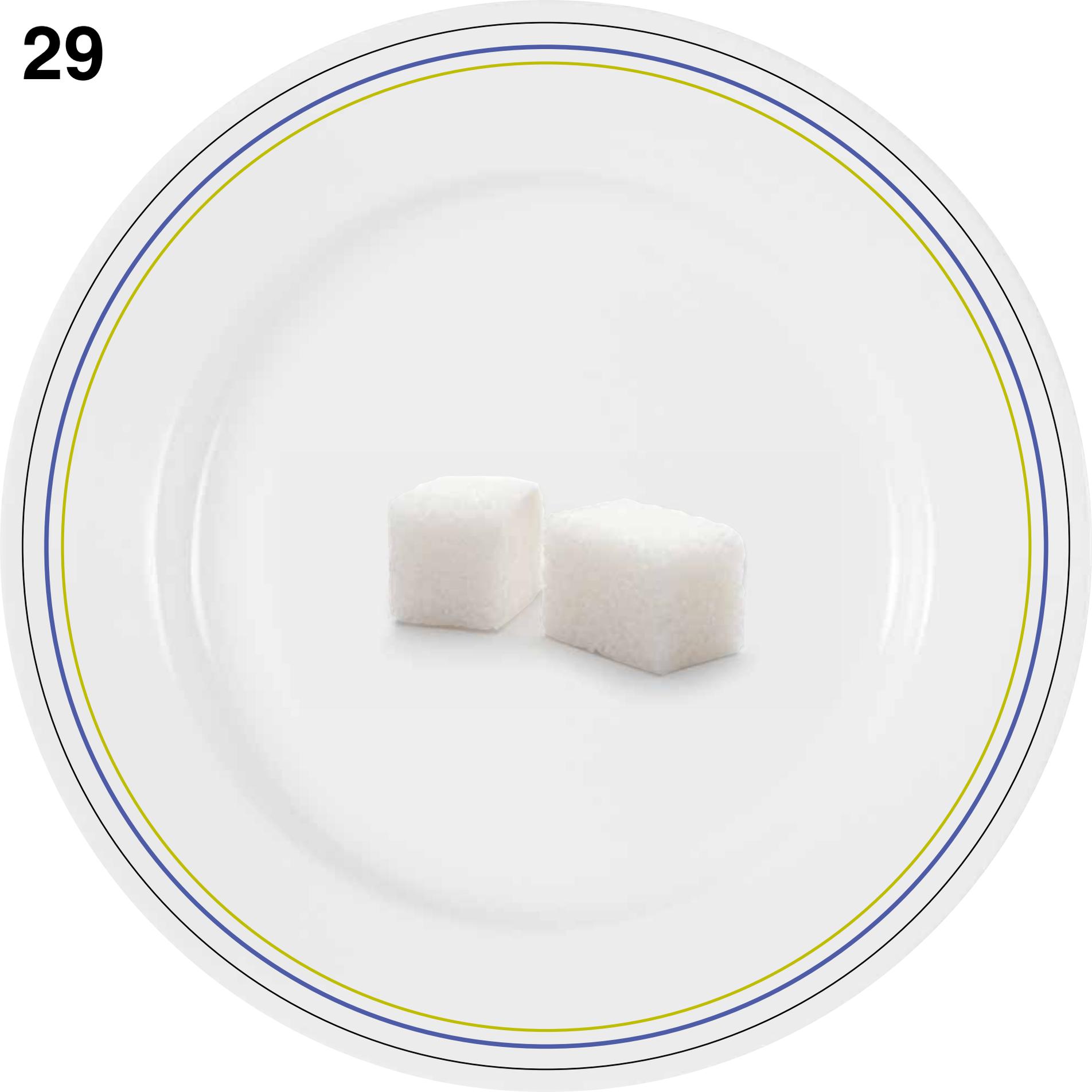


28



**ЙОГУРТ
СЛИВОЧНЫЙ
ФРУКТОВЫЙ,
125 Г**

29



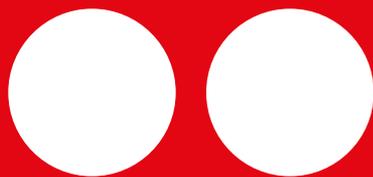
29

**САХАР-
РАФИНАД,
2 КУСКА, 10 Г**

30



30

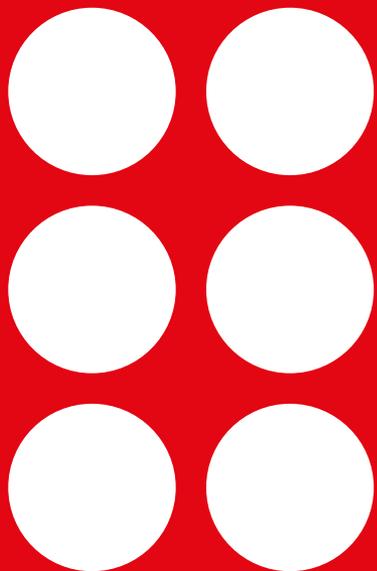


**ШОКОЛАД,
40 Г**

31



31



**ТОРТ,
1 КУСОК,
100 Г**

32



32



**ГАМБУРГЕР
ИЗ «МАКДО-
НАЛЬДС»**

33



33



**МОРОЖЕНОЕ
СЛИВОЧНОЕ
В ШОКОЛАДЕ,
70 Г**

34



34



**СОК АПЕЛЬ-
СИНОВЫЙ,
1 СТАКАН,
200 МЛ**

35



35



**ГАЗИРОВАН-
НЫЙ НАПИТОК
НА САХАРЕ,
0,33 Л**

36



36

**ГАЗИРОВАННЫЙ
НАПИТОК LIGHT,
0,33 Л**

37



37

ТВОРОГ, 0% ЖИРА

38



38

**СЫР
ТВЕРДЫХ СОРТОВ**

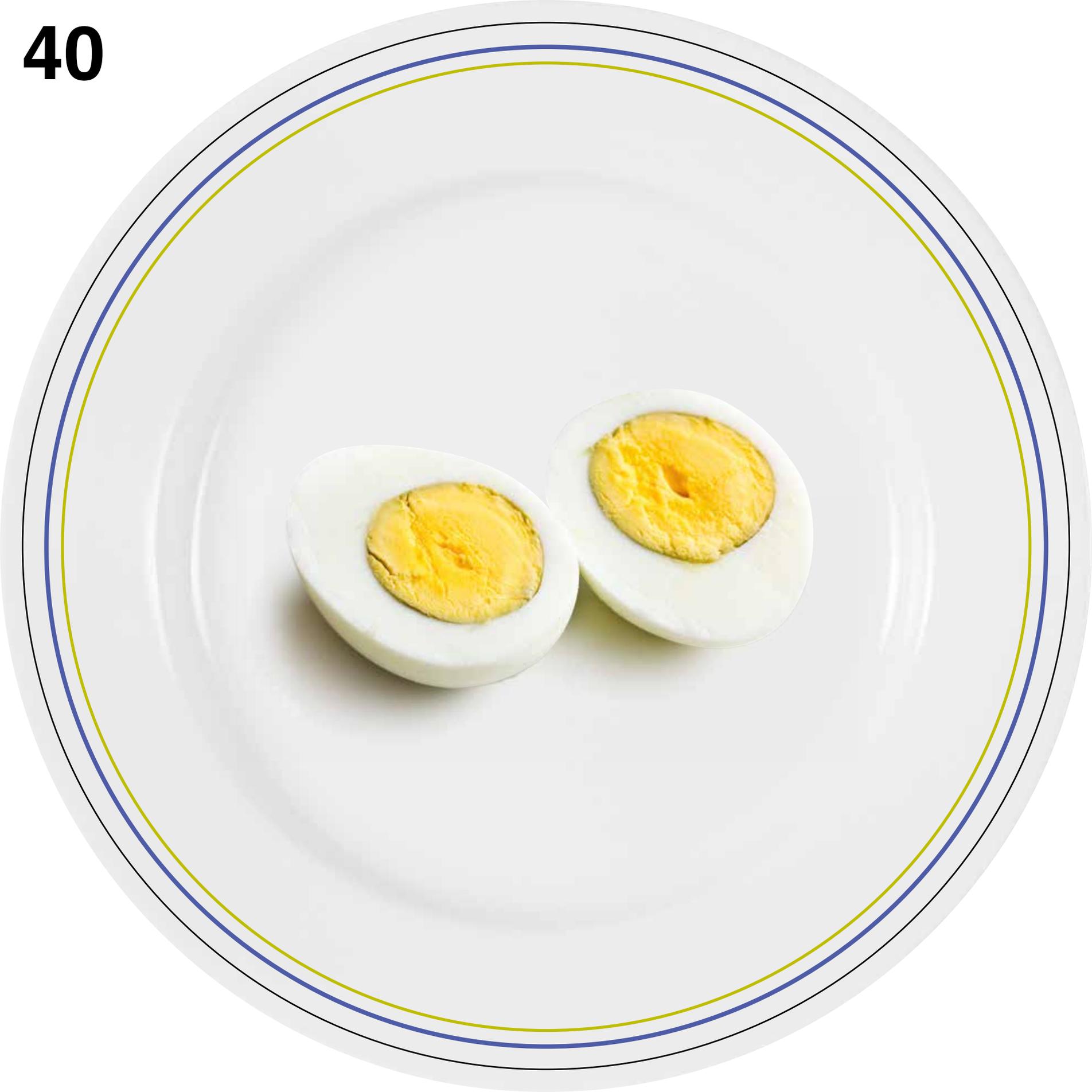
39



39

**КОЛБАСА
ДОКТОРСКАЯ**

40



40

ЯЙЦО

41



41

ЛИСТЬЯ САЛАТА



42

ОГУРЦЫ

43



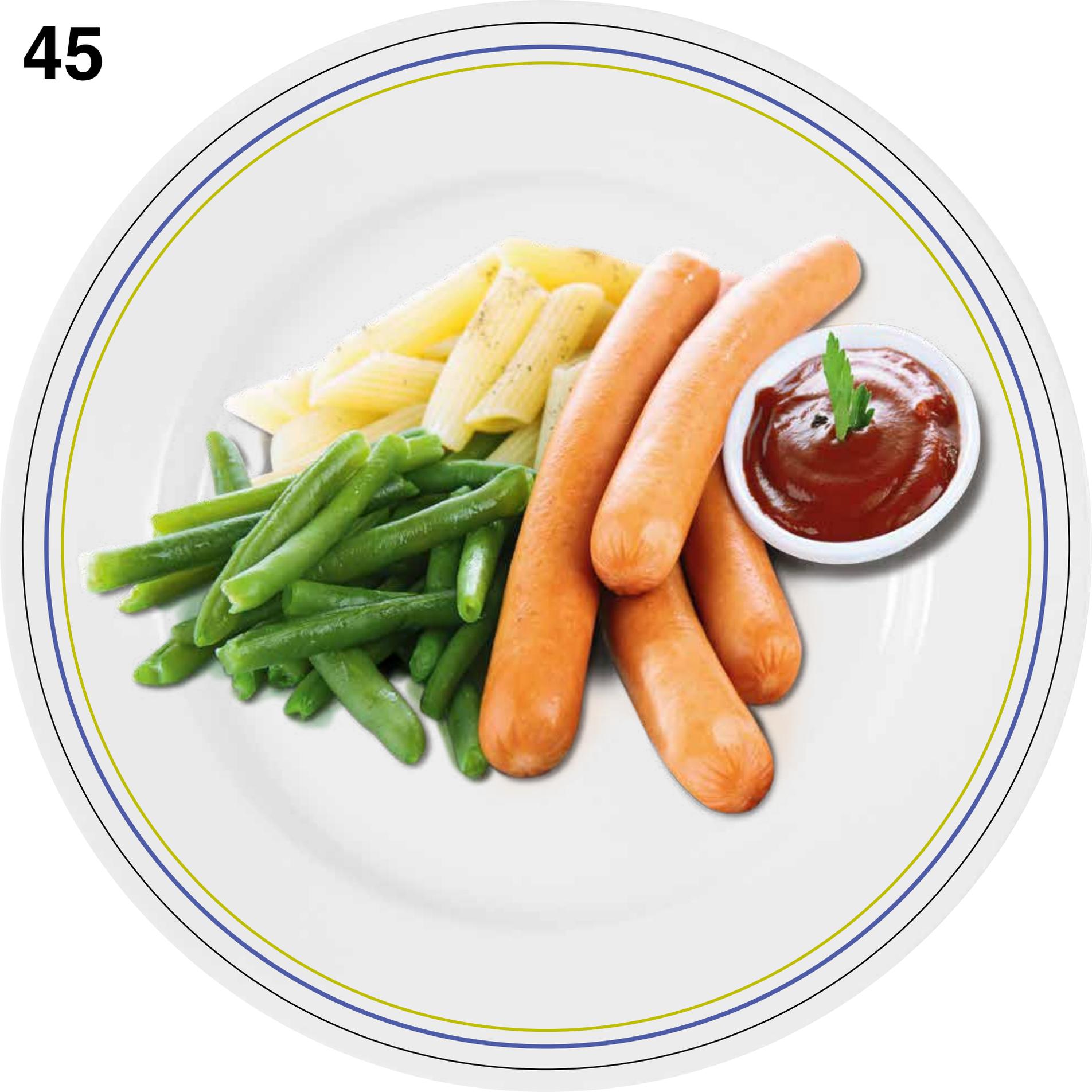
43

РЕДИС



**САЛАТ
ИЗ ПОМИДОРОВ
И ОГУРЦОВ
(БЕЗ МАСЛА)**

45



45

СОСИСКИ

МАКАРОНЫ

**ОТВАРНАЯ
СТРУЧКОВАЯ
ФАСОЛЬ**



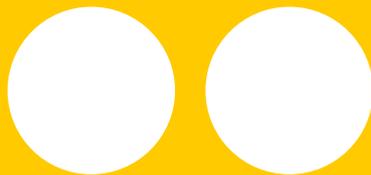
46



46

**САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ,
ПОМИДОРОВ
И ЗЕЛЕНИ**

**2 КАРТО-
ФЕЛИНЫ**



**ЗАПЕЧЕННАЯ
РЫБА**

47



47

**ОТВАРНОЕ
НЕЖИРНОЕ МЯСО**

ОВОЩНОЕ РАГУ

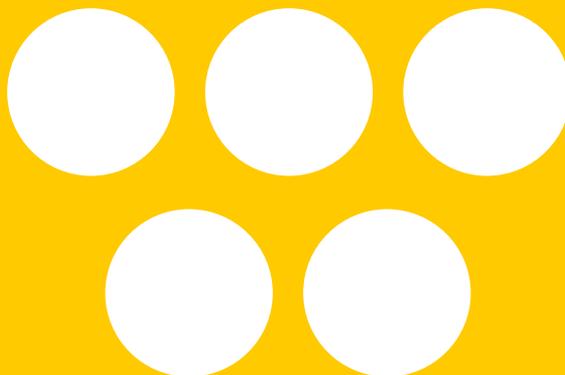




48

**ФРИКАДЕЛЬКИ
МЯСНЫЕ**

**МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ,
250 Г**



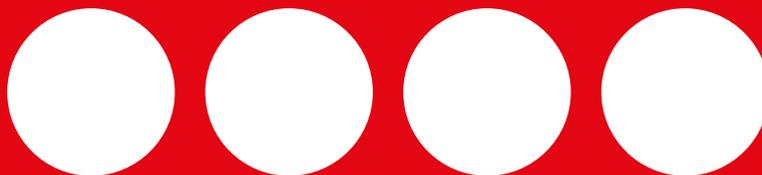
49



49

**ЖАРЕНАЯ
РЫБА**

КАРТОФЕЛЬ ФРИ, 120 Г



50



50

ОТВАРНЫЕ КРЕВЕТКИ

51



51

**ЖАРЕНАЯ
КУРИЦА**

**ОТВАРНОЙ
КАРТОФЕЛЬ**



52



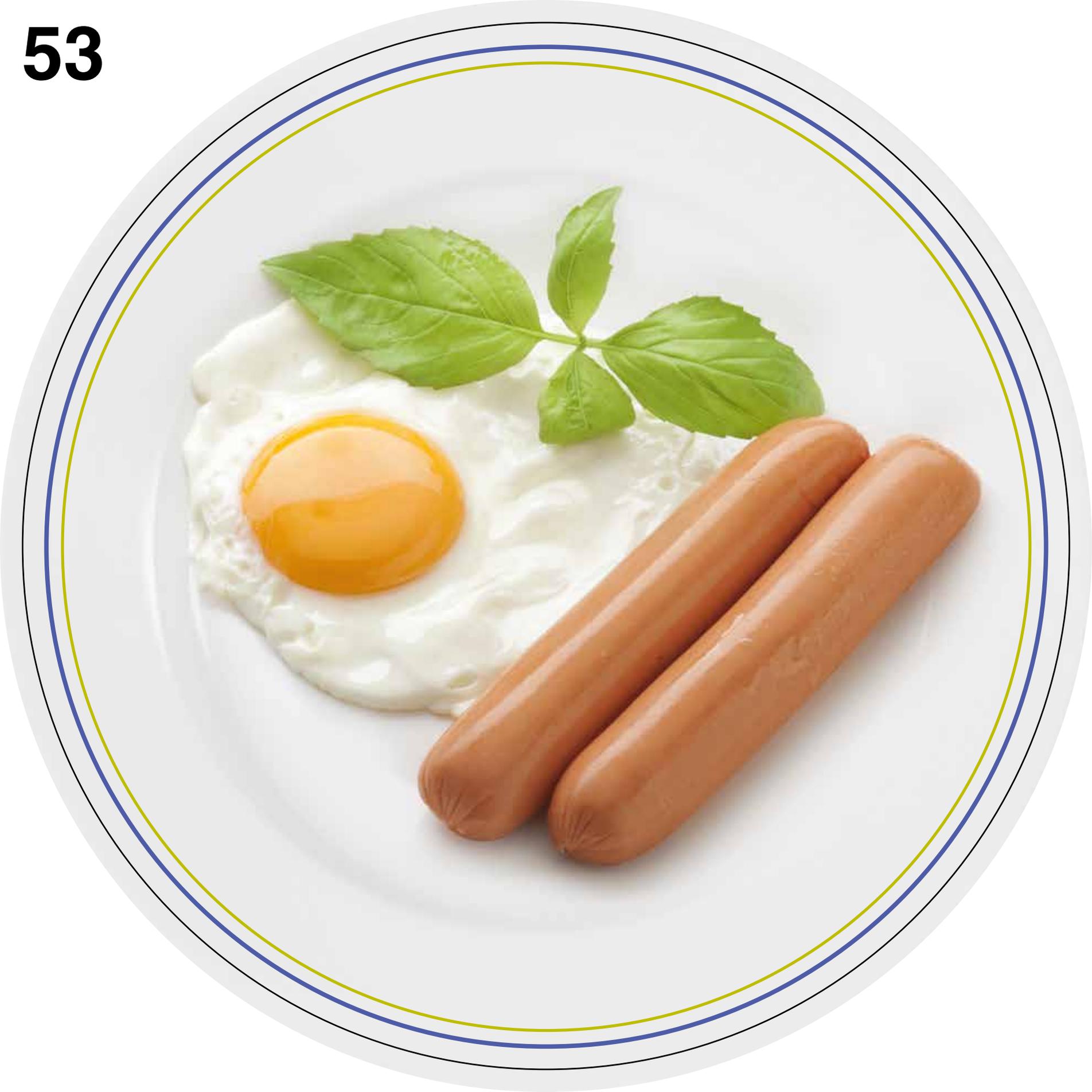
52

БЕФСТРОГАНОВ

**КАРТОФЕЛЬНОЕ
ПЮРЕ, 200 Г**



53



53

ЯИЧНИЦА

2 СОСИСКИ

54



54

ПОМИДОРЫ

**МАКАРОНЫ
С КЕТЧУПОМ,
150 Г**



55



55

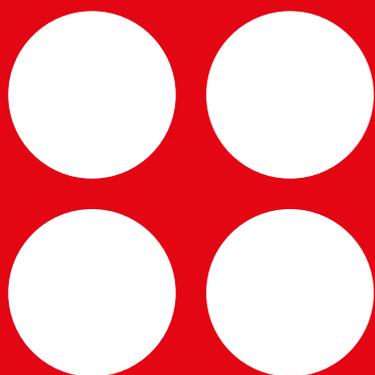


**БЛИН
ДИАМЕТРОМ
20 СМ**

56



56

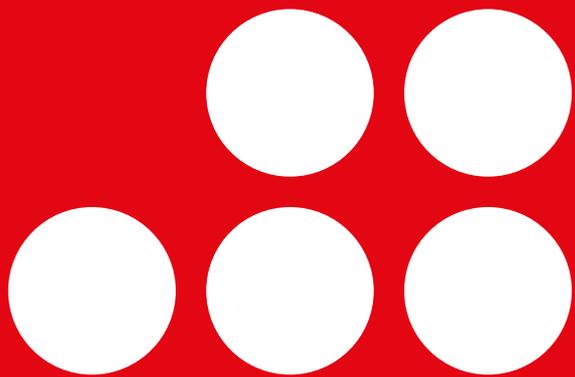


**ВАРЕНИКИ
С ВИШНЕЙ,
7 ШТ., 100 Г**

57



57



**ПЕЛЬМЕНИ
СРЕДНЕЙ
ВЕЛИЧИНЫ,
15 ШТ.**

58



58

САЛО

ПЕЧЕНЬЕ

ДИАБЕТИЧЕСКОЕ

без сахара

Пищевая ценность на 100 г продукта: белки-7,7 г., жиры - 17,1г., углеводы - 67,0 г., в том числе фруктозы - 18,5 г. Энергетическая ценность: 453 Ккал.

80 г



59

**ДИАБЕТИ-
ЧЕСКОЕ
ПЕЧЕНЬЕ,
2 ШТ., 20 Г**

60



60



ПИВО, 0,3 Л

61



61

ВИНО СУХОЕ